



Liste des effets et des équipements pour un séjour écovolontaire.

Voici une liste non exhaustive de l'équipement et autres objets obligatoires mais aussi facultatifs pour votre séjour.

Matériel individuel indispensable

- Repellent anti-moustiques avec DEET (les autres repellents n'ont pas la même efficacité pour l'instant)
- Adaptateur secteur universel pour vos appareils électroniques
- Photocopie de votre passeport et de vos documents importants
- Adresses et numéros de vos contacts
- Carte de crédit (la carte « visa » fonctionne mieux au Pérou)
- De l'argent liquide (toujours utile quand les banques sont fermées)
- Une ou plusieurs lampes de poche (interdiction de sortir la nuit sans lampe !). Le mieux est une lampe frontale rechargeable à led couplée avec une lampe à manivelle même basique.
- Un sac à dos pour les excursions de 15L à 20L suffit
- Une gourde ou une poche à eau
- Un sac étanche (surtout pour votre passeport et vos objets électroniques)

Matériel Facultatif Conseillé

- Quelques vêtements de ville si vous décidez de sortir le week-end
- Une paire de chaussures de marche
- Un hamac moustiquaire pour dormir à la belle étoile ou si vous préparez une expédition (Panthera-Sanctuary recommande www.junglehammock.com)
- Appareil Photo
- Un bon livre pour les jours de pluie
- iPod
- Des batteries rechargeables et leurs chargeurs pour votre matériel électronique. En effet, au Pérou certaines batteries sont impossibles à trouver.
- Dictionnaire d'Espagnol
- Un bon guide du Pérou
- Une paire de jumelles (les observations se font principalement grâce à elles, ne les oubliez pas !)

Vêtements et Linge

- Des tenues légères et amples en coton sont préférables pour rester au centre
- Pour les excursions dans la jungle prévoir des vêtements plus couvrants pour vous protéger des épines et des insectes
- Des vieux vêtements que vous n'aurez pas peur de salir
- Quelques vêtements chauds, le froid arrive parfois sans prévenir (min 9°C)
- Une moustiquaire de lit simple
- Des draps pour votre lit
- Un sac de couchage ou couverture (léger) pour les nuits parfois fraîches
- Maillot de bain
- Des serviettes
- Une paire de bottes obligatoires pour les excursions en forêt mais interdites de port dans les bateaux
- Chapeau ou casquette, lunettes de soleil
- Une paire de sandales ou/et baskets pour l'intérieur du centre et le sport

Hygiène et Soins

- Crème solaire
- produits pour l'hygiène intime (tampons, serviettes, etc.)
- Trousse de toilette : brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, rasoir, coupe ongles, pince à épiler.

Trousse de premiers secours : pansements, désinfectant, sels de réhydratation, autres médicaments dont vous pouvez avoir besoin (avec leurs ordonnances). **Au Pérou certains médicaments sont particulièrement difficiles à trouver voire inexistant, il faut en tenir compte.**